

# Speiseplan vom 02. Oktober bis 06. Oktober 2023

Datum Kalenderwoche 40		02.10.2023 Montag	03.10.2023 Dienstag	04.10.2023 Mittwoch	05.10.2023 Donnerstag	06.10.2023 Freitag	
Vorspeise/ Nachspeise	Vorspeise, Salat oder Nachspeise	Pfirsichkompott V, 11		Schokoladenpudding F, 12, 15, 19	Bio-Banane, Fairtrade V		
	Menü 1	Hauptkomponente	Hähnchenragout mit Kichererbsen 11		Tortellini Ricotta Spinat F, 11, 15, 19, 20	Fischburger (MSC-Fischrikadelle, Burgerbrötchen) 15, 19, 20, 23, 24, 27	
		Soße, Dip oder Zutat				Kräuterremoulade F, 15, 19, 23	
		1. Beilage	Bio-Vollkornspätzle F, 20, 31		Tomatensoße V, 11	Bio-Kartoffelwedges V	
		2. Beilage	Möhrenrohkostsalat V			Tomatenscheibe V	
Vegetarisches Menü 2	Hauptkomponente	Gemüse-Tomaten-Ragout V, 11		Bio-Pfannkuchen "herzhaft" F, 11, 15, 19, 20, 31	Gemüseburger (Gemüsebratling, Burgerbrötchen). F, 11, 15, 19, 20, 24, 31		
	Soße, Dip oder Zutat			Kräuterdip F, 15, 19	Kräuterremoulade F, 15, 19, 23		
	1. Beilage	Bio-Vollkornspätzle F, 20, 31		Tomatenragout V, 11	Bio-Kartoffelwedges V		
	2. Beilage	Möhrenrohkostsalat V			Tomatenscheibe V		
Sonderkost	Hauptkomponente						
	Soße, Dip oder Zutat						
	1. Beilage						
	2. Beilage						

Die allergiefreien Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt. Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten. Wir verwenden Produkte aus eigener Haltung sowie eigener Herstellung. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006